

18239 CA Dutch Chocolate Nutrimeal - Gusset BG.0001830 Nutritional Facts

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 61 g (3 scoops)

Pour 61 g (3 mesures)

Calories 230 (960 kj)	% Daily Value*
	% Valeur quotidienne*

Fat / Lipides 8 g	11 %
--------------------------	-------------

Saturated / Saturés 1.5 g	8 %
---------------------------	------------

+ Trans / Trans 0 g	
---------------------	--

Polyunsaturated / Polyinsaturés 2 g	
-------------------------------------	--

Omega-6 / Oméga-6 1 g	
-----------------------	--

Omega-3 / Oméga-3 0.3 g	
-------------------------	--

Monounsaturated / Monoinsaturés 5 g	
-------------------------------------	--

Carbohydrate / Glucides 31 g	
-------------------------------------	--

Dietary Fibre / Fibres 9 g	32 %
----------------------------	-------------

Sugars / Sucres 17 g	17 %
----------------------	-------------

Protein / Protéines 16 g	
---------------------------------	--

Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
---------------------------------------	--

Sodium 380 mg	17 %
----------------------	-------------

Potassium 600 mg	18 %
------------------	------

Calcium 300 mg	23 %
----------------	------

Iron / Fer 4 mg	22 %
-----------------	------

Vitamin A / Vitamine A 300 µg	33 %
-------------------------------	------

Vitamin C / Vitamine C 13 mg	14 %
------------------------------	------

Vitamin D / Vitamine D 2 µg	10 %
-----------------------------	------

Vitamin E / Vitamine E 3 mg	20 %
-----------------------------	------

Thiamine 0.55 mg	46 %
------------------	------

Riboflavin / Riboflavine 0.55 mg	42 %
----------------------------------	------

Niacin / Niacine 7 mg	44 %
-----------------------	------

Vitamin B6 / Vitamine B6 0.55 mg	32 %
----------------------------------	------

Folate 110 µg DFE/ ÉFA	28 %
------------------------	------

Vitamin B12 / Vitamine B12 0.65 µg	27 %
------------------------------------	------

Biotin / Biotine 36.5 µg	122 %
--------------------------	-------

Pantothenate / Pantothénate 2 mg	40 %
----------------------------------	------

Phosphorus / Phosphore 350 mg	28 %
-------------------------------	------

Iodide / Iodure 45 µg	30 %
-----------------------	------

Magnesium / Magnésium 110 µg	26 %
------------------------------	------

Zinc 4 mg	36 %
-----------	------

Selenium / Sélénium 12 µg	22 %
---------------------------	------

Copper / Cuivre 0.87 mg	97 %
-------------------------	------

Manganese / Manganèse 1.15 mg	50 %
-------------------------------	------

Chromium / Chrome 10.5 µg	30 %
---------------------------	------

Molybdenum / Molybdène 22 µg	49 %
------------------------------	------

*5% or less is **a little**; 15% or more is **a lot**.

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**.