

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 61 g (1 pouch)

Par 61 g (1 sachet)

Calories 240

% Daily Value* /
% Valeur quotidienne*

Fat / Lipides 9 g	12 %
Saturated / saturés 2 g	
+ Trans / trans 0 g	10 %
Polyunsaturated / polyinsaturés 1.5 g	
Omega-6 / oméga-6 1.5 g	
Omega-3 / oméga-3 0.3 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 4.5 g	
Carbohydrate / Glucides 25 g	8 %
Dietary Fibre / fibres 9 g	32 %
Sugars / Sucres 10 g	10 %
Protein / Protéines 20 g	
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	18 %
Sodium 260 mg	11 %
Potassium 600 mg	17 %
Calcium 400 mg	36 %
Iron / Fer 2.5 mg	18 %
Vitamin A / Vitamine A 250 µg	25 %
Vitamin C / Vitamine C 12 mg	20 %
Vitamin D / Vitamine D 2.5 µg	50 %
Vitamin E / Vitamine E 2.5 mg	25 %
Thiamine 0.5 mg	38 %
Riboflavin / Riboflavine 0.5 mg	31 %
Niacin / Niacine 6 mg	26 %
Vitamin B6 / Vitamine B6 0.5 mg	28 %
Folate 60 µg DFE	27 %
Vitamin B12 / Vitamine B12 0.6 µg	30 %
Biotin / Biotine 35 µg	115 %
Pantothenate / Pantothénate 2.1 mg	30 %
Phosphorus / Phosphore 300 mg	27 %
Iodide / Iodure 45 µg	28 %
Magnesium / Magnésium 120 µg	48 %
Zinc 3.5 mg	39 %
Selenium / Sélénium 11 µg	22 %
Copper / Cuivre 0.71 mg	36 %
Manganese / Manganèse 1 mg	50 %
Chromium / Chrome 10 µg	8 %
Molybdenum / Molybdène 21 µg	28 %

*5% or less is **a little**; 15% or more is **a lot**.

*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**.

Ingredients: Whey Protein Concentrate, Sugars (Fructose, Organic Cane Sugar), Sunflower Oil, Cocoa Processed with Alkali, Maltodextrin, Modified Food Starch (Tapioca), Fructooligosaccharides, Sunflower Lecithin, Vitamin & Mineral Blend, (Dipotassium Phosphate, Tricalcium Phosphate, Magnesium Citrate, Ascorbic Acid, Niacinamide (Niacin), Zinc Gluconate, Vitamin E Acetate, Calcium Pantothenate, Manganese Citrate, Copper Gluconate, Pyridoxine Hydrochloride, Riboflavin, Thiamine Hydrochloride, Vitamin A Acetate, Folic Acid, Potassium Iodide, Biotin, Molybdenum Citrate, Ferrous Fumarate, Sodium Selenite, Chromium Chloride, Vitamin D3, Cyanocobalamin), Organic Agave Inulin, Natural Flavours, Flaxseed, Sodium Carboxymethylcellulose, Sugarcane Fibre, Modified Food Starch, Sea Salt, Xanthan Gum, Blueberry Powder, Apple Powder, Raspberry Powder, Mono & Diglycerides, Stevia Reb M.

Contains: Milk.

†No gluten-containing ingredients are used in this product. Produced on equipment that also processes milk and soy.

Ingédients : Concentré de protéines de lactosérum, sucres (fructose, canne à sucre biologique), huile de tournesol, cacao traité à l'alcali, maltodextrine, amidon alimentaire modifié, (tapioca) fructooligosaccharides, lécithine de tournesol, mélange de vitamines et minéraux (phosphate dipotassique, phosphate tricalcique, citrate de magnésium, acide ascorbique, niacinamide (niacine), gluconate de zinc, acétate de vitamine E, pantothénate de calcium, citrate de manganèse, gluconate de cuivre, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, acétate de vitamine A, acide folique, iodure de potassium, biotine, citrate de molybdène, fumarate ferreux, sélénite de sodium, chlorure chromique, vitamine D3, cyanocobalamine), inuline d'agave biologique, arômes naturels, graines de lin, carboxyméthylcellulose sodique, fibres de canne à sucre, amidon alimentaire modifié sel de mer, gomme de xanthane, poudre de bleuet, poudre de pomme, poudre de framboise, monoglycérides et diglycérides, stévia Rebaudiana M.

Contient : Lait.

†Aucun ingrédient renfermant du gluten n'entre dans la fabrication de ce produit. Ce produit est fabriqué dans des installations servant aussi à la fabrication de produits contenant du lait et du soja.

Store at room temperature (25 °C). / Conserver à la température ambiante (25 °C).

P0258.020100

P0000233